

Nutrition Plan: PLAR1

Primary Alternative Recipe Codes October 23

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Apple Sponge	R05870	R05870	85.00	46.52g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Baked beef and macaroni hash Halal GI	R08319	R08319	254.32	54.15g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Baked Ground Beef & Macaroni Hash C	R08320	R08320	254.32	54.15g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Beef Bolognese	R07662	R07662	215.11	46.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Beef Lasagne - Allergen Free	R05765	R05765	210.08	12.59g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cheese & Tomato Pizza	R07832	R07832	122.50	23.35g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cheesy Salmon Sub Melt with Wedges	R07830	R07830	135.80	16.92g	○	○	○	●	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Chocolate Brownie	R05869	R05869	95.23	47.14g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Chocolate Shortbread	R06154	R06154	70.71	36.81g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fish & Chips	R03759	R03759	180.00	39.00g	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fish Fingers & Chips GF EF MF SF	R05832	R05832	219.98	43.50g	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Halal Beef Bolognese	R07663	R07663	215.11	46.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Halal Beef Lasagne	R08273	R08273	210.08	12.59g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Halal Sausage & Mash	R07660	R07660	325.00	27.01g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Jacket Potato with Tuna Vegan Mayonn	R08403	R08403	300.00	43.76g	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Jacket Potato with Vegan Cheese	R08103	R08103	300.00	53.75g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Lemon Shortbread	R08179	R08179	55.30	28.04g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: PLAR1

Primary Alternative Recipe Codes October 23

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Macaroni Cheese Bake	R06023	R06023	285.57	59.03g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pear & Apple Crumble	R08406	R08406	74.05	28.22g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pear & Cocoa Sponge	R08404	R08404	85.00	50.35g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Plant based meatball pasta bake GF EF	R08323	R08323	247.00	48.83g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pork Sausage & Mash	R07659	R07659	192.46	22.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Roast Chicken & Roast Potatoes	R07376	R07376	212.04	17.35g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Roasted Vegetable Bolognese	R06860	R01489, R06860	284.81	49.13g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Salmon Sub Melt	R06872	R06872, R08243	348.74	57.42g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Sausage & Chips	R07658	R07658	200.00	30.10g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Strawberry Jelly & Mandarins	R08228	R08228	91.67	12.29g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Strawberry Jelly with Fruit Cocktail	R08251	R08251	99.00	13.91g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Tomato & Chicken Pasta GF	R08324	R08243, R08324	285.11	59.37g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Tomato & chicken Pasta Halal GF	R08325	R08243, R08325	285.11	59.37g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Tuna Vegan Mayonnaise Roll	R08405	R08405	91.00	25.31g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegan Cheese & Tomato Pizza & Sides	R08097	R08097	122.50	26.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegan Cheese Roll	R08098	R08098	85.00	31.30g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegan plant based meatball pasta bake	R08322	R08322	247.00	48.10g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: PLAR1

Primary Alternative Recipe Codes October 23

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Vegan Sausage & Mash	R03395	R03395	278.39	29.01g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●